

Body Evidence
Conegliano è sport! Vittorio Veneto



MURO di Ca' del Poggio



1° TROFEO BODY EVIDENCE MTB CROSS COUNTRY DEI CENTO GRADINI

25 Agosto 2019 SAN PIETRO DI FELETTO

**PROVA CAMPIONATO
PROVINCIALE**

**PRIMA PROVA TROFEO
D'AUTUNNO 2019**

RIPRESE TELEVISIVE

Body Evidence
Conegliano è sport! Vittorio Veneto



REGOLAMENTO

DATA

DOMENICA 25 AGOSTO 2019

LOCALITÀ

SAN PIETRO DI FELETTO TREVISO

RITROVO

PRESSO STRUTTURA POLIFUNZIONALE DI RUA DI FELETTO, Via della Libertà, a circa 400 mt dalla zona arrivo

ORGANIZZAZIONE

A CURA DI BODY EVIDENCE SRL SSD, CON IL PATROCINIO DEL COMUNE DI SAN PIETRO DI FELETTO

PARTECIPAZIONE

Le Categorie sono: Esordienti m 1°- 2° anno, Esordienti Femminile unica, Allievi m 1°- 2° m, Allieve Femminile unica, Junior m-f tutti, Under 23, Elite m., Open Femminile, Master Femminile, Master Elite, Master 1, Master 2, Master 3, Master 4, Master 5, Master 6, Master 7, aperta Enti convenzionati F.C.I. in regola con il tesseramento 2019

ISCRIZIONI

- PER LE SOCIETÀ AFFILIATE FCI LE ISCRIZIONI VANNO ESEGUITE IN FORMA CUMULATIVA TRAMITE FATTORE K (ID 147862);

- PER GLI ENTI A MEZZO E-MAIL A: iscrizionigara@trevisomb.it ENTRO LE ORE 20:00 DI VENERDÌ 23 AGOSTO 2019

VERIFICA TESSERE

LA VERIFICA TESSERE E CONSEGNA NUMERI VERRÀ EFFETTUATA IN FORMA CUMULATIVA DOMENICA 25 AGOSTO 2019 DALLE ORE 07:00 ALLE ORE 08:30 PRESSO IL CENTRO POLIFUNZIONALE DI RUA DI FELETTO. LA QUOTA DI ISCRIZIONE È DI € 15.00 (SOLO PER CATEGORIE AMATORIALI) DA VERSARE AL MOMENTO DEL RITIRO DEL PETTORALE, L' IMPORTO È DOVUTO ANCHE PER GLI ATLETI NON PRESENTI.

PERCORSO

IL PERCORSO è di 5,5 km circa per un dislivello di 230 mt circa impegna dei tratti messi generosamente a disposizione da privati che ci permettono di godere di incantevoli scorci paesaggistici limitrofi al "SENTIERO PAPA GIOVANNI XXIII " per questo motivo il percorso sarà segnato qualche giorno prima, si raccomanda nel transitare di rispettare le proprietà.

La partenza per le categorie AGONISTI E MASTER verrà data ai piedi del muro di Ca del Poggio con un tratto di lancio di circa 800 mt., il primo passaggio sotto lo striscione dell'arrivo sarà l'inizio del primo giro da ripetersi più volte in base alla categoria.

Circuito ridotto per le giovanili da ripetersi più volte in base alla categoria. la partenza sarà data dalla zona arrivo.

PARTENZE

Ore 09.00: categorie Open m, Junior m, Elite Sport, Master 1,2,3,4,5,6,7, Open F, Junior F, Donne master tutte

Ore 11.00: categorie Allievi 1° e 2° anno M+F, Esordienti 1° e 2° anno M+F

PREMIAZIONI

Le premiazioni si effettueranno al termine della manifestazione presso la struttura polifunzionale di Rua di Feletto per le categorie Open M (E+U23) Open F, Junior M, junior F, Master Elite e Master 1-2-3-4-5-6-7, Donne Master ai primi 5 classificati.

Per le categorie Giovanili (esordienti M+F ed Allievi M+F) per i primi cinque classificati di categoria.

SERVIZI

Servizio medico sanitario, docce, parcheggio auto/camper, area team e ristoro all'arrivo.

Per i camper preghiamo di sostare nell'area loro riservata e rispettare il divieto di sosta per norme di sicurezza.

INFORMAZIONI

Roberto Morandin 392 4040 704 MAIL: info@bodyevidence.it

RESPONSABILITÀ

Il team BODY EVIDENCE SRL SSD ***declina ogni responsabilità per se od aventi causa, per danni o infortuni a persone, cose o animali, prima, durante o dopo la manifestazione.***

VARIE

Per quanto non contemplato vige il regolamento F.C.I. 2019 per il Mountain Bike che si pertanto accettato da ogni partecipante.

Si invitano tutti i partecipanti e i loro accompagnatori al rispetto del territorio e delle proprietà, non lasciando alcun tipo di rifiuto lungo il percorso e nelle aree adiacenti, si raccomanda un utilizzo responsabile dei servizi igienici e delle docce. È divieto assoluto di parcheggio in via dei Pascoli e in zona ristorante Ca del Poggio le auto verranno rimosse con il carro attrezzi.

L'organizzazione si riserva la facoltà di portare, delle modifiche al programma gara o al percorso per motivi di sicurezza o forza maggiore dandone immediata comunicazione.

Dato che la manifestazione è alla sua prima edizione, tutti i suggerimenti e consigli che giungeranno al C.O. saranno ben accetti al fine di migliorare la manifestazione stessa.



Banca della Marca
CREDITO COOPERATIVO



Market
La Bontà
di Toè Maria



Via Pianale, 87 - San Pietro di Feletto (TV)
Tel. 0438 486018 sveltolabonta@gmail.com



BOTTEGA BRUNO Pitture Edili e Decorazioni

LATTERIA
PERENZIN
1898



Verde Ombrello
Capelli - Stile - Colore



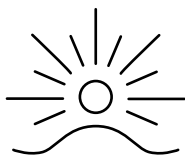
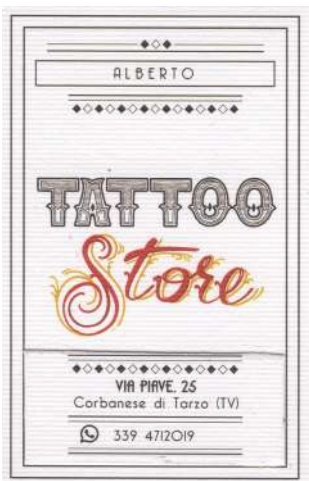
CICLOMECANICO
BIKE SHOP

IRINOX



Snack Bar

Gelatiamoci
Gelato Artigianale



LOCANDA AL SOLE



Farmacia dott. Gava

Allenamento invernale indoor per Ciclisti (strada e mtb) e Triathleti, su ergometro ELITE, con il quale il feeling di pedalata è veramente paragonabile a quello reale.

- L'allenamento su una vera bicicletta da corsa e la sensazione di pedalata rendono le sedute molto specifiche e quasi uguali a quelle all'esterno.
- Tutto il lavoro sarà preceduto e monitorato da una batteria di test di valutazione funzionale per sondare qualità organiche e neuromuscolari. Valutazione della composizione corporea tramite BIA per dare indicazioni alimentari e di "lifestyle".
- Strutturazione piano di allenamento personalizzato su rullo e in sala attrezzi, sulla base dei dati ricavati dai test e secondo le caratteristiche e gli obiettivi di ognuno.
- Monitoraggio della singola seduta di allenamento tramite misurazione del cardio esterno (%FTP-RPM) con POWER METER e del carico interno tramite il controllo della FC.
- Verifica dello stato di forma e del raggiungimento degli obiettivi, tramite test periodici (ogni due mesi).
- Possibilità di ricevere mensilmente il piano d'allenamento una volta terminato il periodo invernale, per affrontare il periodo di gare nella bella stagione.
- Accesso alla sala attrezzi per un anno intero, per poter mantenere un buon livello di forza.

TRAINING STUDIO



INDOOR BIKE TRAINING

Allenamento di gruppo su base musicale con inizio a Novembre e fine a Marzo.

- ▶ Percorso di allenamento mirato al raggiungimento di una preparazione adeguata ad affrontare il periodo primaverile su strada o mountain bike.
- ▶ Esecuzione di esercitazioni di forza ed organiche eseguite sulla spinbike abbinate a scheda di lavoro in sala attrezzi dedicata alla prevenzione degli infortuni alla forza specifica, all'efficienza del cuore e al compenso posturale.



Per maggiori info:

Body Evidence
Conegliano è sport! Vittorio Veneto

Conegliano: Via Cosmo, 29 - 31015 - Tel. 0438 455515/64363

Vittorio Veneto: Via Menarè, 304 - 31029 - Tel. 0438 500722/500319