CHALLENGE DEI FIUMI
RUN & BIKE

REGOLAMENTO 1° CHALLENGE DEI FIUMI

L'ASD Atletica San Martino, L'ASD Bandiziol Cycling Team e la Pro Loco di Vivaro, in collaborazione con AICS Pordenone, organizzano la prima edizione del Challenge dei Fiumi Run&Bike, una serie di manifestazioni sportive da affrontare in MountainBike e a Piedi:

1) PAN ZAL BIKE&RUN 15 ottobre 2017
2) MAGREDI BIKE&RUN 28 ottobre 2017
3) S'MARTIN BIKE&RUN 12 novembre 2017

1. NORME GENERALI

La manifestazione, assimilabile a un duathlon ma con regole diverse, si compone di una frazione ciclistica da affrontare in MTB e di una frazione podistica. La partecipazione potrà avvenire sia in forma individuale che a staffetta, oltre che in forma non competitiva, con le seguenti regole:

- Individuale: ciascun atleta percorre entrambe le frazioni, la prima in MTB e la seconda a piedi, effettuando al termine della prima frazione il cambio nell'apposita area prevista dall'organizzazione, per lasciare la bicicletta ed iniziare la frazione podistica.
- Staffetta: le frazioni sono percorse da una coppia di atleti (un ciclista + un podista) che si scambiano il "testimone" nell'apposita area prevista dall'organizzazione. Le staffette possono essere maschili, femminili o miste.
- Prova non competitiva: In abbinamento alla gara competitiva, per la quale sono previste classifiche individuali e di staffetta, sarà effettuata sullo stesso percorso anche una prova NON COMPETITIVA riservata ai cicloturisti (Punto 2.2 del regolamento)

2. PARTECIPAZIONE

2.1 Gara competitiva

La partecipazione è aperta a tutti gli atleti , tesserati e non, con le seguenti avvertenze.

Tesserati:

- Podisti: tesserati AICS, FIDAL e/o con un qualsiasi Ente di promozione sportiva riconosciuto dal Coni.
- Ciclisti: tesserati AICS, FCI, ACSI e/o con un qualsiasi Ente facente parte della Consulta Ciclismo Nazionale (CSI, UISP, CSAIN ecc...)

Chi gareggia in forma individuale deve possedere il tesserino/scheda di attività sia per il ciclismo che per il podismo (atletica leggera); in alternativa è possibile esibire il certificato medico per l'attività sportiva agonistica specifico per ciclismo e atletica leggera..

NON Tesserati:

Per i non tesserati è prevista la possibilità di partecipare alla manifestazione agonistica previa presentazione del certificato medico per la pratica sportiva agonistica specifico per ciclismo e atletica leggera, ai quali **verrà fatto il tesseramento AICS annuale al costo di € 7,00**

2.2 Prova non competitiva (SOLO MTB)

La partecipazione è aperta a tutti i non tesserati e saranno ammessi solo previa presentazione di un certificato medico che attesti l'idoneità alla pratica di attività sportiva non agonistica.
Il percorso di gara sarà ridotto ad un solo giro, là dove la manifestazione ne presenti più di uno.
La formula "non competitiva", prevede la partecipazione alla manifestazione senza assegnazione del numero di gara, senza rilevazione dei tempi e senza inserimento nella classifica finale.

Verrà comunque assegnato ai partecipanti un simbolo di riconoscimento da apporre sulla bici e a fine manifestazione verrà stilato un elenco con tutti i "finisher".

3. ISCRIZIONI

Le iscrizioni si ricevono:
- direttamente il giorno della manifestazione fino a 15 minuti prima della partenza.
- per e-mail all'indirizzo challengedeifiumi@gmail.com specificando i dati anagrafici dell'atleta, il numero del tesserino e la società

Quote gara singola competitiva:
€ 10,00 per gli individuali
€ 20,00 per le staffette

Quota prova singola non competitiva:
€10,00 solo MTB
€ 5,00 per ragazzi di età inferiore ai 12 anni (nati dal 2005)

3.1 Pre iscrizioni CHALLENGE DEI FIUMI
Per chi effettua la preiscrizione al challenge sono previste le seguenti agevolazioni sulle quote di iscrizione (entro le 24:00 del 13/10/2017 solo per l'intero challenge):

Gara competitiva:
€ 25,00 per gli individuali
€ 50,00 per le staffette

Prova non competitiva:
€25,00 solo MTB
€12,00 per ragazzi di età inferiore ai 12 anni (nati dal 2005)

Per tali preiscrizioni il pagamento dovrà essere perfezionato tramite bonifico bancario intestato a:
AICS comitato pordenone, presso
C/C POSTALE N° 21234364
IBAN IT 56 E 076 0112 5000 0002 1234 364

Specificando:
Nominativo/i - causale iscrizione Challenge dei Fiumi

4. SVOLGIMENTO DELLA GARA

La prima frazione sarà quella ciclistica.
Al termine della stessa il cambio verrà sancito con le seguenti modalità:

- Staffette: il ciclista passa il traguardo e tocca la mano al podista nell'apposita corsia prevista dall'organizzazione.
- Individuali: la bici e il casco (OBBLIGATORIO) vengono lasciati nell'apposita zona cambio (in stile triathlon) per iniziare la frazione a piedi.

N.B.: per motivi di sicurezza ogni singolo atleta avrà un numero da attaccare sulla bici ed uno da appendere sulla propria divisa. Chi non sarà dotato del suddetto numero non potrà entrare nella zona cambio.

5. REGOLAMENTO ZONA CAMBIO

La zona di cambio è l'area delimitata nella quale è possibile operare la transizione dalla bici alla corsa. Sarà recintata da barriere ed avrà un ingresso ed un'uscita; all'interno saranno disposte delle barre sulle quali saranno appoggiate la bici.
Per effettuare il passaggio dalla bici alla corsa l'atleta deve entrare nella zona cambio e raggiungere la propria postazione dove depositerà la bicicletta e indosserà le scarpe da running.

Le scarpette devono essere sistemate a terra, sotto il numero relativo alla propria postazione.
L'ordine e il rispetto degli spazi nella zona cambio è essenziale per non ostacolare gli altri atleti e per consentire a fine gara di recuperare tutto il proprio materiale senza perdite.
L'accesso alla zona cambio è consentito ai soli atleti partecipanti alla gara individuale e vi si potrà accedere fino a 15 minuti prima della partenza e a fine manifestazione per recuperare il materiale esibendo il pettorale di gara.
La zona di cambio sarà sorvegliata dal personale organizzatore, che non si risponderà di eventuali furti o smarrimenti di oggetti.

6. PREMIAZIONI

6.1 Staffette:
Saranno premiate le prime 5 STAFFETTE classificate delle categorie FEMMINILI, MASCHILI, MISTE.

6.2 Individuali:
Saranno premiati i primi 5 classificati delle categorie FEMMINILI e MASCHILI

6.3 Società:
Saranno premiate le prime 5 SOCIETA' più numerose di ogni manifestazione

6.4 L'atleta più giovane:
Sara' premiato il partecipante più giovane di ogni manifestazione

6.5 L'atleta più anziano:
Sara' premiato il partecipante più anziano di ogni manifestazione

6.6 Challenge:
Al termine dell'ultima prova del challenge verranno premiate le prime 5 società più numerose.
Sarà calcolato dando un punto (1) per ogni iscritto di ogni manifestazione.

7. INFORMAZIONI

A ogni manifestazione saranno previsti: assistenza medica, ristoro lungo il percorso, servizio docce a fine gara e lavaggio bici.
A fine manifestazione pasta party per tutti gli atleti partecipanti.
Gli organizzatori della manifestazione declinano ogni responsabilità per danni provocati a terzi e a se stessi causa comportamento irresponsabile dei partecipanti.

8. VARIE

E' obbligatorio l'uso del casco protettivo.
E' obbligatorio l'uso di Mountain Bike con ruote da 26", 27,5" o 29".
Vietato l'uso di bici da ciclocross.